

# めぐみっこだよい

2018年3月28日(水)No.93

桜も満開に咲き、心まで華やいでくるようです。  
今年度のホール開放はいかがだったでしょうか。  
来年度の参考とさせていただきたいと思いますので、  
アンケートへのご協力をお願いします。  
次回のホール開放は、4月11日(水)9:30~です。  
皆様のご参加をお待ちしております。



## 〈本日のレシピ〉



### 【フロッキーのチーズ焼き】 (4人分)

材料	分量	作り方
フロッキー	1 房	1. フロッキーは洗って小房にする。
人参	3分の1 本	2. 人参は皮をむいて千切りにする。
とろけるチーズ	40 g	3. フロッキー、人参はそれぞれ茹でておく。
		4. 耐熱容器に茹でたフロッキーを入れ、 その上に茹でた千切りの人参を乗せたら とろけるチーズをのせてチーズに焦げ目がつくまで オーブンやトースターなどで焼いてできあがり。
		※じゃがいもやかぼちゃなどでも代用できます。

## マラカスで演奏をしよう!

### 「さんぽ」

あるこう あるこう わたしはげんき  
あるくのだいすき どんどんいこう  
さかみち とんねる くさっぱら  
いっぽんばしに でこぼこじゃりみち  
くものすくぐって くだりみち



## 簡単! マラカスの作り方

〈用意するもの〉

- ・プラスチックカップ ・ボンド ・セロテープ
- ・マスキングテープ ・マーカー

〈中に入れるもの〉

- ・ストロー (1センチぐらい) ・ビーズ ・スパンコール等

- ①ヤクルトカップにストローやビーズなど好みの量を入れる。
- ②カップの口にボンド (ビーズなどの飛び出し防止) を付け、プラスチックカップをつなげセロハンテープで止める。
- ③好きなマスキングテープやマーカーで飾りつけをして完成!!

