

めぐみっこだよい



平成30年3月7日(水) No.92

梅の花の咲き、春の訪れを感じる今日この頃です。3月に入り暖かい日も増えて、過ごしやすくなりました。お散歩や外遊びが楽しそうです。

次回のホール開放が今年度最後となります。来年度の予定表などもお配りさせていただきますのでいらして下さい。

お待ちしております。

3月28日(水) 9:30~



春に読みたい絵本紹介



<わたしのワンピース>

空から落ちてきた真っ白い布で、うさぎさんがワンピースを作りました。それを着てお花畑を通るとワンピースは花模様になり、雨が降ると水玉模様になり、次々と柄が変わります。

<おべんとうバス>

お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりです。

おべんとうバス



<本日のレシピ>



【高野豆腐の含め煮】 (4人分)

材料	分量	作り方
高野豆腐	2枚	1. 高野豆腐はお湯で戻しておく。
人参	半分	2. 人参、れんこん、ごぼうは洗って皮をむき、
れんこん	1個	いんげんはヘタを取っておく。
ごぼう	半分	3. 人参、れんこん、ごぼうは一口サイズの乱切り
いんげん	10本	いんげんは3cm位の長さ、高野豆腐は食べやすい大きさに切る。
しょうゆ	大さじ1	4. 鍋に人参、れんこん、ごぼう、水を入れ火にかける。
砂糖	小さじ2	5. 中火で野菜がやわらかくなるまで煮る。
水	2cup	6. 野菜が柔らかくなったら高野豆腐を入れ、砂糖、しょうゆで味付けをし火を止める。15分ほどおいて味が染みたらできあがり



お野菜スタンプ



野菜の断面をじっくりと観察したことありますか。ぼこぼこしていたり、穴が開いていたり、今日は、野菜をスタンプにして模様を楽しみたいと思います。

材料

- 絵の具 • 厚手のペーパータオル • 紙皿 • 好きな野菜
- 筆 • 新聞紙 • 水 • 画用紙

- ① 紙皿に厚手のペーパータオルを敷き、絵の具、水を入れ筆で混ぜ合わたら出来上がり!
- ② 好きな野菜を画用紙にスタンプして楽しんでみてください。