

<今日のレシピ>

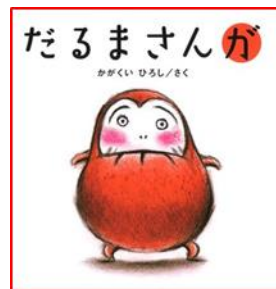
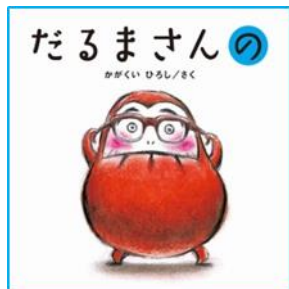


2018.2.14(水) No.90

寒さも少しずつ和らぎ、温かい日差しが差し込む日も増えてきましたね♪

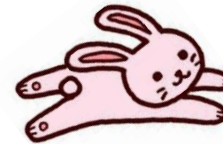
公園に散歩などする時間も多く取れるのではないでしようか。

今日のホール開放では、0歳児の子どもたちが大好きな絵本を紹介します！ぷくーっと膨らんだるまさん、可笑しな動きと、表情がとっても可愛らしく見ているだけで笑ったり、びっくりしたりする乳児にぴったりの絵本です。ぜひ声に出して読んでみてください♪

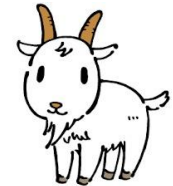


【白菜とハムのサラダ】 (4人分)

材料	分量	作り方
白菜	1/6 株	①白菜は1センチ幅に切り、茹でて冷まし、水気を切っておく。
きゅうり	1/2 本	
ハム	2 枚	②きゅうりは、半月切りにする。
砂糖	小さじ 1	③ハムは1cmの色紙切りにする。
塩	小さじ 1/4	④調味料を合わせてドレッシングを作る。
酢	大さじ 1	⑤ボールに白菜、きゅうり、ハムをいれ、ドレッシングを加えて混ぜ合わせたら出来上がり。
油	大さじ 1	



おしらせ



次回の2月22日のめぐみっこひろばは、「動物ふれあい広場」です。

農工大学からヤギさんやミニホースさん、ウサギさんなどの動物さんが遊びに来てくれます。また、動物さんとのふれあいだけではなく、製作コーナーやアレルギーの子も食べられる手作りおやつを試食も用意していますのでぜひ遊びにいらして下さい。

2月21日(水) 9時30分～

