

めぐみっこだより

2017.10.11 No.83

いつの間にか季節はすっかり秋模様となってきました。色付く木の葉に地面に重なる落ち葉や木の実。お散歩や公園に行くと「どんぐりだ〜」と目をキラキラ輝かせ夢中になって拾っている子どもたち。袋一杯に詰めたどんぐりを大事そうに抱える姿に秋の訪れを感じますね。

保育園では、来週末に控えた運動会に向けて練習を頑張っています！鉄棒・跳び箱などに取り組む幼児クラスの姿には感動します。

運動会当日には、地域の皆さまに参加して頂く競技(お土産付き)を準備しています。ご近所の方をお誘い合わせの上、ご参加下さい。お待ちしております！本日プログラムをお渡しします。

秋の絵本の紹介

「どんぐりとんぼろりん」

「14ひきのあきまつり」

どんぐりとんぼろりん



どちらも季節感あふれるお話です！リズミカルで情緒あふれるお話が秋を感じさせてくれほっこり温かい気持ちに…



♪ 落ち葉を使った遊び



<てんとうむし>

葉っぱに、ペンで模様と顔を描いて出来上がり〜！

<ライオン>

紙や紙皿に顔を描いてまわりの落ち葉をべたべた貼っていきます！すると…可愛いライオンの出来上がり〜！



<<今日のレシピ>>

<<鮭のチャンチャン焼き>>

(材料)

- | | |
|--------|------|
| ・ 鮭 | 4切れ |
| ・ 人参 | 1/3本 |
| ・ もやし | 40g |
| ・ キャベツ | 80g |
| ・ ピーマン | 2個 |
| ・ みそ | 大1 |
| ・ しょうゆ | 小1 |
| ・ 砂糖 | 小2 |
| ・ だし | 40cc |
| ・ バター | 4g |

4人分

(作り方)

- ①人参は短冊切り、キャベツ、もやしはざく切り、ピーマンは千切りにする。
- ②フライパンで鮭を両面火が通るまで焼く。
- ③焼けた鮭のまわりに切った野菜と合わせた野菜を回し入れ、野菜がしんなりするまで蒸し焼きにする。
- ④野菜に火が通ったら、バターをいれてできあがり。