

# めぐみっこだより

No.81 9月13日発行

9月に入り、秋らしくなってきました。

保育園の子どもたちは、運動会の練習も始まり、体操や競技などに元気いっぱい取り組んでいます。

子どもたちの成長が目に見える運動会が今からとても楽しみです。地域の方の競技（おみやげ付き）もありますので、是非いらしてください。

- ・日時 平成 29 年 10 月 21 日 9 時～
- ・場所 新町小学校グラウンド

## 小麦粉粘土の作り方

### 材料

- ・小麦粉…300g  
(アレルギーがある場合は米粉で代用できます)
- ・水…80-100 cc
- ・食用色素…お好みのもの
- ・サラダ油…少し
- ・塩…小さじ1



### 作り方

- ① 水に食用色素を濃い目に溶かしておく。
  - ② 大きなボールに小麦粉、塩を入れ混ぜる。
  - ③ ①の水を②のボールに入れ、混ぜていく。
  - ④ ③にサラダ油をいれこねていくと完成です。
- \* サラダ油を入れることでよくまとまる粘土になります。
- \* 塩を入れると防腐剤変わりとなり 5 日程度遊べます。

## レシピ

### 【メニュー名】 (4人分) ひじきとツナのナムル

材料		作り方
ひじき	8 g	①ひじきをお湯でもどし、柔らかく煮る ②きゅうりと人参はせんざりにする ③せんざりにした人参は柔らかくゆでる ④調味料をあわせ、ひじき、野菜、ツナと和える ⑤最後にごま油を和えてできあがり
きゅうり	1 本	
にんじん	1/4 本	
ツナ	1 缶	
砂糖	大1	
しょうゆ	大2	
ごま油	小1	



## 秋に読みたい絵本紹介

秋といったら、、、食欲の秋、運動の秋、読書の秋など、、、秋が楽しくなる絵本の紹介をします。



赤いつみつみ電車が、みんなを乗せて山の中を走ります。すると、急停車してアナウンスが流れました。「お急ぎのところ申し訳ありません。柿もぎ停車いたします。」みんなで柿をもいだら電車に積んで出発進行。栗を拾って積んで、きのこを採って積んで、つみつみ電車が走っていくと、もくもく灰色の煙を発見。「山火事だ!」と思ったら…。

森にわいたお風呂にシカさんたちが入っていると、岩の向こうから誰かの声が聞こえてきました。

そこには小さなお風呂があつて、クマのお母さんが赤ちゃんをお湯に入れていたのです。

「かわいい赤ちゃんですなあ。」「ほんとほんと。いい月夜ですねえ。」心も体もぽかぽかのみんなが帰ったあと…

ぐらっ ぐらっ…、落ち葉をかきわけてでてきたのは、小さなお風呂?!

