



めぐみっこだより

8月23日(水) 80号



おままごとで大人気!! ジュースの作り方

キバナ、コスモスなどオレンジ色の花々が鮮やかに咲いているのを見かける頃となりました。

保育園の子どもたちは、リズム体操で体を大きく動かしたり、夏ならではの風鈴やを製作したりと雨の日でも楽しみながら過ごしています。

★1歳児クラスのお友だちの様子★

夏の室内遊びとして寒天遊び。食用色素で色付けされたカラフルな寒天を粘土用のへらで切ったり手でグニャグニャにしてジュースにしてみたり、、、感触を楽しみながら遊んでいます

今後のホール開放では、リズム体操や寒天遊び、小麦粉粘土遊びなどの感覚遊びも取り入れて楽しく遊んでいきたいと思います。



次回のホール開放では、小麦粉粘土遊びをします。



材料

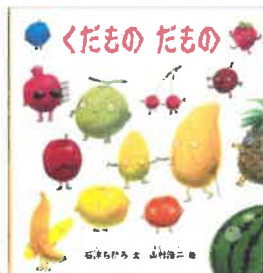
- ・ペットボトル(112ml)
- ・水
- ・食用色素
- ・ビーズやスパンコール等
- ・ビニールテープ

- ① 食用色素を少量(お好みで)の水で溶かしておく。
- ② 用意したペットボトルの中に、ビーズやスパンコール、水で溶いた食用色素、水を入れる。
- ③ キャップの内側に**ボンド**をつけ、キャップを締める。
- ④ キャップの周りにビニールテープを巻いたらキラキラおいしそうなおジュースの出来上がり!!

絵本紹介

くだものだもの

真夏の海水浴場でくり広げられる果物たちの愉快的な行動を、ユーモラスな絵で描いた言葉遊びの絵本。幼い子も真似て口ずさめるリズムカルで楽しい言葉が満載!



ぞうくんのさんぽ

散歩にでかけたぞうくんは、とちゅうで出会ったかばくんとわにくんとかめくんとを背中にのせて……。明るい色彩と単純にデザイン化した絵が、この愉快的な散歩に子どもたちを誘います。



【レモンサラダ】 (4人分)

材料		作り方
キャベツ	1/8 個	①キャベツ、人参は千切りにしてゆでる。 ②きゅうりは半分に切って斜めの薄切りにしておく。 ③レモン果汁、食塩、砂糖、サラダ油を混ぜてドレッシングを作る。 ④キャベツ、人参は水気を切っておく。きゅうり、キャベツ、人参をボールに入れてドレッシングと混ぜ合わせて出来上がり。
きゅうり	1/3 本	
人参	1/4 本	
レモンドレッシング		
レモン果汁	大さじ 2	
食塩	小さじ 1/3	
砂糖	小さじ 1/2	
サラダ油	小さじ 1/2	