



# めぐみっこだより

8月9日(水) 79号

8月に入り、梅雨も明け毎日暑い日差しが続いていますね。子どもたちは元気に水あそびを楽しんでいます。また聴こえてくる蝉の鳴き声と同時に、子どもたちが登園してくると「蝉の抜け殻を見つけたよ～」と手に持ち、子どもたちは大喜びです。また自分が着ている洋服などにもブローチのようにつけて楽しんで遊んでいます。

今月のホール開放でも引き続き、水遊びを楽しんでいきたいと思しますので、お天気のいい日はみなさんで楽しみましょう。



## レシピ

### 【ズルコギ】 4人分

材料		作り方
豚ロース肉	200g	①豚ロースは食べやすい大きさに切る。玉葱はスライス、人参は縦割りに、ニラは2cmの長さに切り、しめじはほくほくしておく。 ②春雨は一度茹でて食べやすい長さに切る。 ③熱したフライパンに油をひき豚肉を炒める。 ④豚肉の色が変わってきたら玉葱、人参を加えて炒める。 玉葱、人参に火が通ったらニラ、しめじ、春雨を加え火が通ったら砂糖、しょうゆで味付けする。 ⑤最後にごま油を回し入れ、混ぜ白いごまをふる。
玉葱	1/2個	
人参	1/3本	
ニラ	1/2束	
しめじ	40g	
春雨	30g	
しょうゆ	大さじ1	
砂糖	大さじ 1/2	
白いごま	少々	
油	大さじ1	
ごま油	小さじ1	



花ラップを紹介  
します。

## 朝顔の風船あそび



1、朝顔（アサガオ）の花を使った遊びです。



2、花が咲いた後のしぼんだ花を取ります。



このプッ  
が楽しい音  
遊びです。



3、花の先をつまみます。

4、花の根元の穴から空気を吹き込みますと、「プッ！」と破裂します。

朝顔で色水も作れます。



- ① 同じ色のアサガオを5、6個用意します。
- ② 布に包んでぎゅっと絞みましょう。  
(絞れない時は、布の上から強く押して水に浸してみてください)
- ③ 色水で和紙や画用紙、布に色をつけましょう。

