



めぐみっこ通信



2017. 7. 26 No.78

☆夏に多い感染症☆



夏によく見られる感染症として、下記の病気があげられます。夏風邪のなかでも感染力も強いので、症状が見られたら医療機関を受診しましょう。

【プール熱（咽頭結膜熱）】アデノウイルスが原因。高熱とどの痛みの他に、目やにや充血・かゆみ、吐き気・下痢・頭痛などが見られることもあります。

【ヘルパンギーナ】・・・コサッキーウイルスなどが原因。高熱とどの痛みが主症状。のどに水疱や潰瘍ができるため痛みで食事や水分が取れないこともあります。

【手足口病】・・・手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができます。熱はでないことも。

【とびひ】・・・黄色ブドウ球菌などの細菌が原因。皮膚のただれや膿をもったような水泡ができ、かゆみが強いです。かくと他の皮膚にとびひします。

【流行性角結膜炎】・・・目やにや結膜の充血が見られます。感染力がとても強く、乳児がかかると風邪のような症状を伴うことがあり、リンパ節の腫れや発熱などが見られます。

7月になってから、晴れてとても暑い日が続いていますね！！

夏が続いているので、保育園ではほとんど毎日プールに入ることが出来て、子どもたちは大喜び！「お水に顔が付けられるようになったよ！」「ワニ泳ぎが出来るよ！」と得意な様子を見せてくれます。

まだまだ暑い日が続くと思いますので、天気の良い日はホール開放でも水遊びを楽しんで頂けたらと思います。また室内でも楽しい遊びを考えていますので、是非いらしてくださいね。

<手作りの水遊びおもちゃ♪>

色水でMIXジュースを作る
ペットボトルの機械です！



牛乳パックで子どもたちと作
ったお魚釣り🐟



牛乳パックの船。大きなプ
ールでも沈みません！



<レシピ>

【メニュー名】

千ゲン菜とホタテの炒めもの (4人分)

材料		作り方
千ゲン菜	2 株	1. 千ゲン菜は1.5cmの長さに切る
ほたて缶	1 缶	2. にんじんは千切りにする。
人参	1/4 本	3. 深めの鍋にごま油をしき、火をつけ人参を炒める。
ごま油	小1	4. 次にホタテ缶は汁気を切らずそのまま鍋にいれ、炒める。
しょうゆ	大1	5. 人参、ホタテが炒まったら千ゲン菜を入れ炒める。
		6. 千ゲン菜がしんないしてきたらしょうゆで味をつけて できあがり。

