



# めぐみっこだより



7月12日(水) 77号

7月に入り、夏の暑さも日に日に増してきて厳しい暑さが続いていますね。保育園でも7月3日にプール開きをしました！プールを楽しみにしていた子どもたちは水着に着替えると「見てみて～」と見せ合いっこしたり、恥ずかしそうにしている姿が見られました♪プールでは宝物探しや、列車になって歩いたり、水鉄砲を楽しんでいます！「今日はプール入れるかな!？」と毎日楽しみにしている子どもたちを見てみると、梅雨明けが待ち遠しくなります♪

ホール開放でも水遊びを楽しんでいきたいと思しますので、お天気のいい日はみなさんと楽しみましょう～！

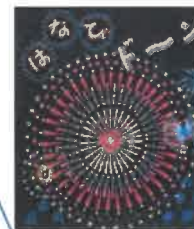


## 【ラタトウイユ】 (4人分)

材料	分量	作り方
なす	15 g	①なす、玉ねぎ、ピーマン、カボチャは2cmくらいの大きさに切る。 ②切った野菜を深めの鍋で油を入れ炒める。 ③野菜がしんなりしてきたら、野菜が浸るくらいの水とカットトマト、調味料を入れ弱火で20分ほど煮込む。 ④野菜に程よく味がなじんだらできあがり。
玉ねぎ	15 g	
ピーマン	10 g	
かぼちゃ	20 g	
油	小1	
カットトマト缶	20 g	
砂糖	大1	
コンソメ	小1	
食塩	小1	

## ☆夏におすすめの絵本☆

### 【0歳～】



子どもの好きな水遊び。しろくまちゃんがホースを持って来たことからおもしろさはエスカレート…。見ている飽きない絵本です！

まるで万華鏡のように次々に色と表情を変えていく花火！変化のある音と反復するリズム、そしてキラキラな光の粒。小さな子どもたちがワクワクせずにはられません！

### 【1歳～】



夏のすいかわりです。ひよひよいのひよいと、棒をよけるすいかくん。「みんなへただなあ」。とうとう棒があたっても…「しんばいごむよう!」。まっかにうれたおいしいすいか、みんなでめしあがれ！

どうぶつたちがアイスクリームやさんに次々やってきます。擬音語とみんな大好きなアイスクリームの楽しい絵本。



### 【2歳～】



トマトさんが地面に、どたっと落ちてしまいます。ミニトマトたちは小川へ転がっていきますがトマトさんは体が重くて転がっていきません。太陽に照らされているうちに、トマトさんは、どんどんあつくなってきて…。大胆かつ繊細な銅版画で描かれた、トマトさんの迫力満点の表情をお楽しみください。