

# めぐみっこだよい



梅雨入りしましたが、雨の日とお天気の日と気候の変化がよくみられますね。保育園の子どもたちは、晴れの日には公園や園庭で沢山身体を動かして遊んでいます！雨の日が続くこともあります、室内で製作をしたり、ホールでマットや跳び箱をしたりと様々な遊びを楽しんでいます。

今日のホール開放では、雨の日にも楽しめる楽器遊びを楽しめたらと思います♪

次回のホール開放は、**7月2日(日)**には夕見先生の育児講座、**7日(水)**セタコンサートを行います。ぜひご参加ください！！

7月12日、26日、8月9日、23日、9月13日は、水遊び・泥遊びの実施を予定しています。お部屋遊びと、どちらも楽しめます！  
※気温や水温の状況によっては実施できない事がありますのでご了承ください。

～水遊び・泥遊びの持ち物～

- ・タオル
- ・オムツ（水遊びパンツでも大丈夫です）
- ・水遊び用、泥遊び用の服、又は水着
- ・帽子



- ・ビニール袋（濡れた衣類入れ）

6月に咲くアジサイの色が青系と赤系と違う理由をご存知ですか？アジサイの花は土によって花の色が変わるようです。土が酸性の場合、花が青くなります。また、逆に土がアルカリ性や中性だと花の色が赤系（紫色）になるようです！



日本は雨がよく降るので、酸性の土が多いようです。その為、アジサイの色は青が多いですね！

## 【オクラとトマトのサラダ】（4人分）

材料		作り方
オクラ	1 pc	1. トマトはよく洗って1cmくらいの角切りにする。 2. オクラは洗って、沸騰したお湯に入れゆでる。 3. 茹ったオクラはざるにあけ冷ましておく。 4. 冷めたオクラは厚さ1cmくらいの小口切りにし、トマトと一緒にしておく。 5. 調味料は合わせておき、オクラとトマトにかけ軽く和えたらできあがり。
トマト	1 個	
酢	大さじ 1	
醤油	大さじ 1	
砂糖	小さじ 2	

