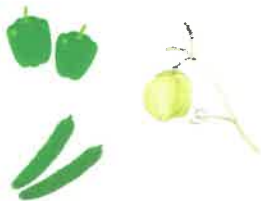


めぐみっこだより

2017.5.24(水) No.72

5月だというのに暑い日も、、、保育園の子どもたちは、水分補給を細めに行い、戸外で体を沢山動かして元気に過ごしています。ホール開放などでも地域の方々に麦茶を用意しているので、沢山飲んでいただき楽しく過ごしましょう。

そんな中幼児クラスの子どもたちは、先日苗植えを行いました。年長さんは、自分たちで話し合っふうせんかずら、ピーマン、キュウリを育てることに決めたそうです。「お水は優しくあげるんだよ。」などとお友だち同士で声を掛け合いながら大切に育てています。今から収穫が楽しみです。テラスにあるのでお子さんと一緒に見てみてください。



【白菜と豚肉の塩炒め】 4人分

材料		作り方
豚肉	200g	①豚肉、白菜は、食べやすい大きさに切る。
白菜	1/8個	②小松菜は3cmほどの長さに切り、茹でておく。
小松菜	1/2束	えのきは、2~3cmの長さに切り、にんにくは、みじん切りにする。
えのき	1/4株	③熱したフライパンに油をひき、にんにく、豚肉を炒める。
にんにく	1片	豚肉に火が通ったら、白菜、えのきをいれて炒める。
鶏がらだし	小さじ1	④白菜、えのきかしんがいできたら、小松菜を加え、鶏がらだし
食塩	小さじ 1/3	食塩で味付けして出来あがり。
油	大さじ1	

カスタネットをつくろう

今回は、カスタネットの作り方を紹介します。顔や耳を変えるだけでどんな動物にも変身できるカスタネットです！

ぜひ、一緒に作ってみましょう。

簡単に作れるので、お家でも作ってみてください。

〈材料〉厚紙 ・画用紙 ・ボンド ・穴あけパンチ

・ペットボトルのキャップ2つ ・リボン ・ハサミ ・糊

- ① 右図のように楕円型に厚紙と厚紙に貼る画用紙を切り、顔と耳のパーツも切り取ります。
- ② 切った楕円形を糊で貼り合わせ、青い線に沿って谷折りします。先に青い線をボールペンなどで強くなぞっておくと折りやすいです。
- ③ ×のところを穴あけパンチで開け、リボンを通して中で結びます。
- ④ 顔のパーツ、耳を糊で貼り付けます。
- ⑤ ☆印にボンドでキャップを貼り付けます。
- ⑥ ボンドが乾いたら完成です。



「しあわせならてをたたこう」に
あわせてカスタネットをならそう



- 1 しあわせならてをたたこう しあわせならてをたたこう
しあわせならたいどでしめそうよ
ほらみんなてをたたこう
- 2 あしならそうのところを2番・3番と変えて
- 3 かたたたこう一緒に歌いましょう

