

めぐみっこ通信



2017.4.26(水) No.70



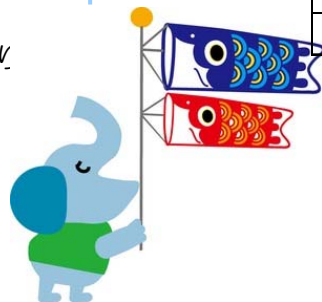
道端にタンポポやつつじの花がいっせいに咲き始め、お散歩に行きたくなる季節となりました。またもうすぐ5月ということで、鯉のぼりの風に舞う姿も見られるようになってきましたね。5月5日の「こどもの日」、子どもたちは鯉のぼりを見ると「やねよ〜りた〜かいこいのぼり〜」と歌を歌ったり、「小さいのは子どもたちだよ！」など元気いっぱいの子どもですよね。実は「こいのぼり」の歌は、1番だけではなく、2番・3番もあるのはご存知でしょうか？

『こいのぼり』の歌を紹介したいと思います♪

1) やねより たかい こいのぼり
おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごひは こどもたち
おもしろそうに およいでる

2) みどりのかぜに さそわれて
ひらひらはためく ふきながし
くるくるまわる かざぐるま
おもしろそうに およいでる

3) 5がつかぜに こいのぼり
めだまをピカピカ ひからせて
おびれを くるくるおどらせて
あかるいそらを およいでる



こいのぼり製作をしよう！！



今回は、お子様の成長がわかる身体の一部“手”。手の大きさを手形スタンプで取り、こいのぼりをお子様と一緒に作ってみたいと思います。また簡単なシール貼りもご用意しておりますので、ぜひ作ってみましょう♪



【メニュー名】		春雨サラダ (4人分)
材料		作り方
春雨	30g	1. 鍋にお湯を沸かし春雨を茹でる。
きゅうり	2本	2. きゅうりは洗って千切り、ハムは半分にしてから千切りにする。
ロースハム	5枚	3. 調味料は合わせておく。
酢	大さじ1	4. 茹であがった春雨は水にさらし食べやすい長さに
しょうゆ	大さじ1	切り、水気はよくきっておく。
砂糖	小さじ1	6. 春雨、きゅうり、もやしを混ぜ、調味料を入れ和える。
ごま油	少々	

