




# めぐみっこ通信 No.60

H28.11.24 発行



## ★本日のレシピ★

### 【フロッコリーのごま和え】 4人分

| 材料     |       | 作り方   |
|--------|-------|---|
| フロッコリー | 1/3 株 | ①フロッコリーは小房にわけ、熱湯でゆでる。   |
| すりごま   | 大さじ 2 | ②すりごまとしょうゆを合わせ、茹でたフロッコリーと   |
| しょうゆ   | 大さじ 2 | あわせる。   |
|        |       |  |

秋も深まり、イチョウの葉がきれいに色づいてきました。子どもたちと散歩に出かけるとカエデやもみじの葉を手にして、自分の手の大きさと比べてみたり、葉にあいた穴から目をのぞかせたりと色々な発見をしながら楽しんでいきます。散歩に出かけた際には、お子様と一緒にこの時期ならではの葉っぱ遊びを楽しんでみてください。

## クリスマスプレゼントにおすすめの絵本

0歳～

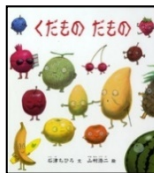
☆「おしくら・まんじゅう」

作、絵：かがくい ひろし



☆「くだもの だもの」

作：石津 ちひろ 絵：山村 浩二



☆「にゅー するするする」

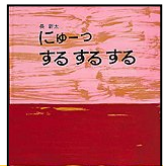
作、絵：長 新太

☆「おおきいちいさい」

作、絵：元永 定正

☆「ぞうさん」

作：まど みちお 絵：にしまき かやこ



サンタさんが運んでくる絵本としていかがでしょうか

1歳～

☆「おつきさま こんばんは」

作、絵：林 明子



☆「のせて のせて」

作：松谷 みよ子 絵：東光寺 啓

☆「おおきいサンタとちいさいサンタ」

作、絵：谷口 智則



☆「はーくしゅい」

作、絵：せな けいこ

☆「とらたとおおゆき」

作：なかがわりえこ 絵：中川 宗弥



2歳～

☆「クリスマスにはおくりもの」

作、絵：五味 太郎



☆「14ひきのさむいふゆ」

作、絵：いわむら かずお



☆「しろくまのパンツ」

作、絵：ツペラ ツペラ

☆「おにぎり」

作：平山 英三 絵：平山 和子



☆「おにはそと」

作、絵：せな けいこ

