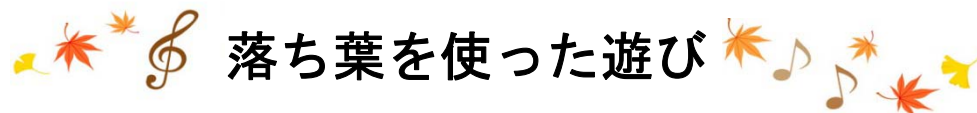


# めぐみっこ通信 No.57



いつの間にか季節はすっかり秋模様となってきました。色付く木の葉に地面に重なる落ち葉や木の実。お散歩や公園に行くと「どんぐりだ～」と目をキラキラ輝かせ夢中になって拾っている子ども達の姿が見られます。袋一杯に詰めたどんぐりを大事そうに抱える姿には秋ならではの自然に触れて楽しみ、そして親しみを持ち・・・秋の訪れを感じずにはいられません。

保育園では、今週末に控えた運動会に向けて練習を頑張っています！「かっこいい姿見せるぞ！」と意気込む年長さんの姿には感動し子ども達の頑張りがとても頼もしく、そんな年長さんの背中を下学年は見て憧れを抱くのだろうなと感じます。

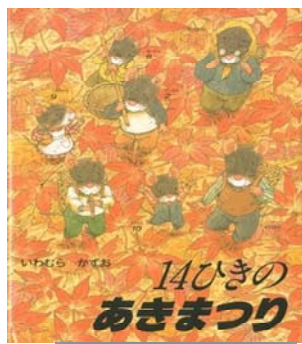
地域の方に参加して頂ける競技も準備しております。ご近所の方をお誘い合わせの上、ご参加して下さいね。そして子ども達の頑張りが成長した姿にたくさんの応援をお願いします。お待ちしております！

## 秋の絵本の紹介



「どんぐりとんぼりん」  
「14ひきのあきまつり」

どちらも季節感あふれるお話です！リスミカルで情緒あふれるお話が秋を感じさせてくれほっこり温かい気持ちに・・・



### <てんとうむし>

葉っぱに、ペンで模様と顔を描いて出来上がり～！

### <バンド>

紙で作ったバンドに落ち葉を貼り付けて完成～！オリジナルのバンドが出来ます☆



### <ライオン>

紙や紙皿に顔を描いてまわりの落ち葉をぺたぺた貼っていきます！すると…可愛いライオンの出来上がり～！

## 【冷しゃぶサラダ】 (4人分)

材料		作り方
豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)		1. 野菜は洗ってキャベツ、にんじんは太めの千切り、きゅうりはたて半分に切り、斜めのスライスに切っておく。 2. 人参、キャベツはそれぞれ茹でて水気をきっておく。 3. 豚ロース肉はしゃぶしゃぶ用を使用し、熱湯でゆでたら、冷水にさらし冷やしておく。 4. 調味料は合わせておき、具材と和えたらできあがり
キャベツ	半玉	
きゅうり	1本	
にんじん	半本	
酢	大さじ2	
しょうゆ	大さじ3	
砂糖	大さじ1	
すりごま(白)	大さじ2	

