

# めぐみっこ通信 No. 56



H28.9.28 発行

台風の影響で天気が不安定な日が続きましたね。めぐみ第二保育園の子ども達は、運動会の練習の真っ最中ですが、外では練習が出来ない日が続き、ホールやクラス内で練習をしていました。

室内でも一生懸命練習に取り組む子ども達の表情がだんだんと真剣でカッコよくなり、「楽しい〜」「もっと上手になるように（鉄棒や跳び箱）を練習したい！」という声が聞こえるようになってきました。子ども達の中でも運動会が近づいてきているのを感じているようで、日に日にやる気いっぱい目に輝かせている子ども達の姿が見られています。

来月の10月15日（土）は、めぐみ第二保育園の運動会が新町小学校で行われます。地域競技も準備していますので、是非、子ども達の頑張っている輝かしい姿を見にいらして下さいね。お待ちしております。



- ① どんぐりころころ どんぶりこ お池にはまって さあ大変  
どじょうが出てきてこんにちは ぼっちゃん一緒に遊びましょう
- ② どんぐりころころ よろこんで しばらく一緒に遊んだが  
やっぱりお山が恋しいと 泣いてはどじょうを困らせた



体育の日の由来を知っていますか？



「体育の日＝運動会」と連想される方が多いのではないのでしょうか。1964年東京オリンピックの開会式が10月10日に行われたことを記念として翌々年の1966年に体育の日が制定されました。

2000年にハッピーマンデー制度が導入され、現在は10月の第二月曜日が体育の日となっています。「体育の日」は国民が健康で体力の保持増進に努め、ひいては明るく住みよい社会をつくるきっかけとなることを願って制定されたそうです。つまり、「外に出て遊んだり、心も身体も健康になりましょう！」という日なのです。

秋の気候が良い日にお子さまと一緒に身体を動かして気分をかえてみるのもいいと思います。

## 【栗ごはん】 (4人分)

材料		作り方
米	1.5 合	① 栗は皮を剥いて、水にさらしてアク抜きする。
水	290 CC	② 炊飯器に分量の水と洗ったお米を入れ、30分ほど置いておく。
栗	6 個	③ 炊飯器に塩と栗をいれて、普通炊きで炊飯する。
塩	少々	
		~栗の簡単な剥き方~ ・栗を皮ごと水（又は湯）につけて一晩置いておくと皮が柔らかくなり、剥きやすくなります。

