

実りの秋は、収穫の秋。ぶどう狩りや梨もぎなど、休日の楽しいイベントで食欲の秋も始まりそうです。

9月15日は【中秋の名月】

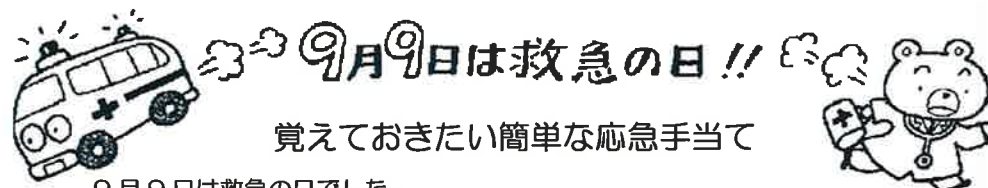
1年中で、もっとも月が美しいとされる日に、お団子やすすきを飾ってお月見をします。お月さまを愛でながら宇宙にも興味、関心を向ける日にしてみたいかがでしょうか。めぐみ第二保育園でも、この日にお月見会をして、お月見団子を飾ります。ご家庭でも、お子様と一緒にお月見団子を作ってみてください。

☆【お月見団子の作り方】

<材料>	<分量>
上新粉	300g
お湯	220~230cc
砂糖	少々



- ① ボールに上新粉、砂糖を入れ、お湯 220cc を加えて箸で混ぜる。
- ② 手でさわれるぐらいになったら、耳たぶくらいのやわらかさになるまで手でこねる。
- ③ こねた生地を棒状にのばし、16等分にして丸める。
- ④ 鍋に湯を沸かし、沸騰したところに丸めた団子を入れて3~4分ゆでる(蒸す場合は強火で10分)。
- ⑤ 団子が浮いてきたらすくい上げて、冷水に入れる。
- ⑥ 冷えたらお皿に取り出しておく。表面が少し乾いてきたら完成。



覚えておきたい簡単な応急手当て

9月9日は救急の日でした。

子どもには「けが」や「思わぬ事故」がつきものです。どんなときでも冷静に対応できるよう、簡単な応急手当てと対処の仕方を覚えておきましょう。



すり傷・切り傷

- ① 傷口を流水できれいに洗ってから消毒。
- ② 傷口が大きいときには、ガーゼを当てて固定するか、ばんそうこうで留める。
- ③ 時々ガーゼを替えて消毒する。

指を挟む

- ① 患部をすぐ冷やし、曲げたり動かしたりできるか見る。
- ② 動かない、はれがひどい、いつまでも痛がる時は、骨折の疑いも。動かさないように静かに冷やしながらかかり病院へ。



のどに異物を詰まらせる

- ① 小さい赤ちゃんは両足首を持って背中をたたく。少し大きい子はおなかを抱え、逆さに抱き上げ背中をたたく。
- ② たたいても出ないときは病院へ。呼吸困難のあるときは救急車を手配。

119 救急車を呼ぶときは

119番に電話が通じたら

1. 火事か救急か。
2. 家の所在地、目標物、電話番号。
3. どんな状態か(いつ、どこで、だれが、どのようにして、どうなったか)を伝えます。

救急車を呼ぶか迷ったら…
#7119 にご相談を!

回線がつながりにくい時には、

【多摩地区

TEL042-521-2323】