

めぐみっこ通信

2016.7.13 No.50

暑い日が多くなり、本格的な夏の出番が近づいてきたような感じがします。7月に入り、保育園でも水遊び・プールが始まり水が気持ちいい季節になりました。とっても楽しみにしていた子ども達は、プールや水遊びに大興奮!!水をかけあったり、宝物探しをしたり、水鉄砲…「わははっ!」と楽しそうな声が聞こえてきます。「今日はプール入る?」と、聞いてくる程楽しみにしている子がいっぱいいます。初めは水を怖がっていた子どももいましたが、シャワーや水遊びを通して出来る事から始め水に慣れてきた様子も見られます。これからも、水遊びやプールで夏の暑い日にも心地よく過ごせるようにしていきたいと思います。

今日からホール開放でも水遊びが始まります。9月まで、お天気の良い日には水遊びを行っていきたくと思いますのでぜひいらして下さい。

今日は、この季節にぴったりな歌と水遊びで使える玩具を紹介したいと思います。

<夏の歌>

「水あそび」

♪ 水をたくさんくんできて
 ♪ 水でっぼうで遊びましょう
 ♪ 1・2・3・4 シュツ シュツ シュツ!

「シャボン玉」

♪ シャボン玉とんだ 屋根までとんだ
 ♪ 屋根まで飛んで こわれて消えた
 ♪ かぜかぜ吹くな シャボン玉飛ばそう



<水遊びに使える手作り玩具>

① 水中メガネ



- 1・牛乳パックを好みの長さに切ります。
- 2・ラップを巻いて、輪ゴムで固定します。
これで完成~♪

水槽の中、川や海の中を見るのに役立ちます!

② 魚釣り



- 1・牛乳パックに魚の絵を描いて切る。
- 2・魚にクリップをつける。
- 3・割り箸等にビニールテープを巻いて、紐をつけ紐の先端部分に磁石つけて完成♪

床に置いても、水に浮かべても楽しめます!

【大豆と人参の甘みそいため】 (4人分)

材料		作り方
大豆水煮	50g	①玉ねぎ、にんじんは皮をむいて2cm角に切る。
人参	半分	②少し深めの鍋に油をしいて玉ねぎを炒める。
玉ねぎ	半分	③にんじん、大豆は別の鍋で柔らかくゆでておく。
砂糖	小さじ1	④玉ねぎが半透明になったら、ゆでた人参と大豆を入れて
みそ	大さじ1	砂糖、みそをお湯で少しといいて混ぜ合わせたら
油	適量	できあがり

