



# めぐみっこだより

H.31.1.23(水) No.112

寒さが一段と増す季節となりました。

保育園の子どもたちは、真冬の冷たい風にも負けず、  
凧あげなどのお正月遊びを楽しみ、戸外で元気いっぱい  
遊んでいます。小さな体で、季節を感じているようです。

まだまだ寒い日が続きますので、感染症などに気を付け  
けながら、過ごしていきましょう。



## 【節分】

2月3日は、節分の日として知られています。

昔の暦で、1年の始まりとなる立春の前日を「節分」と  
呼んでいます。悪いものや災いをオニに例え、1年間の  
無病息災を願う日です。

福を呼び込み、素敵な1年の始まりにしたいものです♪

## ☆・・・大豆のおはなし・・・☆

豆まきで使う「大豆」には、たくさんの栄養が含まれているため、  
「畑の肉」とも呼ばれています。豆腐、納豆、味噌など、1日1回は  
大豆の食品を食べると良いそうです。

風邪に負けない、元気な身体を作りましょう。



## ◇2月の子育て支援 めぐみっこひろば◇

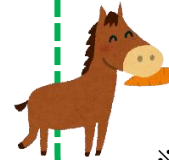
### どうぶつふれあい広場

◎2月20日(水) 9時30分～

次回のホール開放は、「動物ふれあいひろば」です。  
東京農工大学から、ヤギやミニホース、ウサギなど  
たくさんの動物が遊びに来てくれます。

動物とのふれあい、製作コーナーなども用意して  
おりますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひ  
遊びに来てください♪お待ちしております。

※1月21日(月)付、広報ふちゅうに掲載されております。



## 【ふしぎなポケット】

♪ポケットのなかには	ビスケットがひとつ
ポケットをたたくと	ビスケットはふたつ
もひとつたたくと	ビスケットはみっつ
たたいてみるたび	ビスケットはふえる
そんなふしぎな	ポケットがほしい
そんなふしぎな	ポケットがほしい



☆本日のホール開放で、「ふしぎなポケット」のパネルシアター  
を行います。ポケットの中から、何が出てくるでしょうか・・・♪  
みなさん一緒に、パネルシアターを楽しみましょう！