

めぐみっこだより

H30.8.8(水) No.102

毎日、とにかく暑いですね。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、この暑い夏を元気に乗り切りましょう。

8月のホール開放では引き続き水遊び行います。この時期ならではの水遊びを楽しんでみて下さい。

風鈴を作ってみよう!!

風鈴の音には癒しの効果・リラックス効果があるようです。風鈴の音を聞きながら暑い夏を気持ちよく過ごしてみよう!

《用意するもの》

- ・プリンカップ又はゼリーカップ
- ・ひも
- ・鈴

《作り方》

- ・カップ裏の中央に小さく穴を開けます。
- ・カップにはシールなどを付けると可愛く仕上がります!
- ・ひもを通して玉止めをします。
- ・鈴を先端部分に着けて出来上がりです。
↑この時にカップに鈴が当たらないようにつけると
きれいな音が鳴ります♪



夏におすすめの絵本



「わにわにのおでかけ」

文:小風さち 絵:山口マオ

出版社:福音館書店

暑い日の夜、なかなか寝付けないわにわに。外からは賑やかなお祭りの音が聞こえています。体をひきつりながら様子を見に行くことにしてみました。



「ばけばけばけばけ ばけたくん」

文・絵:岩田明子

出版社:大日本図書

おいしそうに匂いにつられてやってきたばけたくん。見つけたものをパクリ!とつまみ食い...!すると、ばけたくんの体が、みるみるうちに食べ物に大変身!!



「こぐまちゃんのみずあそび」

作:わかやまけん

出版社:こぐま社

こどもも大好きな水遊び。始めは静かに遊んでいたこぐまちゃんでしたが、しろくまちゃんがホースを持ってきたことで遊びも大胆に!